

HUR VET MAN ATT HUSET ÄR BRA ELLER DÅLIGT VENTILERAT?

DET KAN VARA SVÅRT ATT BEDÖMA BOSTADENS EGENTLIGA LUFTKVALITET, MEN FUKTIGHETEN KAN AVSLÖJA BRISTERNA.

# BRA VENTILATION



Christer Harrysson,  
professor i byggt teknik  
vid Örebro universitet.

## TECKEN SOM SKVALLRAR OM ATT VENTILATIONEN ÄR BRISTFÄLLIG:

- Luften i bostaden känns instängd och kvalmig.
- Det bildas ofta kondens på insidan av fönstren.
- Kondens på badrumsspeglar och fönster försvinner inte för rån efter lång tid.
- Du drabbas av huvudvärk och irritation i ögon och luftvägar.
- Det kan lukta dåligt.

Läs mer i boken *Bygg, Bättre, Billigare* av Christer Harrysson, professor byggt teknik, Örebro universitet.

Köp boken via hemsidan byggochenergiteknik.se eller via Adlibris.



## VINN BOKEN!

VI LOTTAR UT 2 EX

Skicka din adress per post eller med e-post (adressen finner du på sidan 2.) och du är med i utlottningen!

Märk: utlottning Bygg, Bättre, billigare

## HUR ÅTGÄRDAR MAN DÅLIG VENTILATION?

Har man de nyare typerna av mekaniska ventilationssystem kan felaktig installation eller dåligt underhåll vara problemet. Då kan man behöva kontrollera/mäta och justera systemet så det fungerar som det ska.

**Om man har självdragsventilation**, så uppstår det ofta problem då man isolerar mera, tätar eller gör andra åtgärder. Men det kan även uppstå i våtrum vid förändrat levnadsmönster exempelvis fler duschar och tvättar, mer och längre. Temperaturskillnaden mellan ute och inne påverkar även det självdraget.

Självdragsventilation förstärker man billigast med mekaniska små fläktar främst i de våta utrymmena. *Kostnaden brukar vara på ca 300-1500 kr / styck beroende på hur avancerad styr- och reglerutrustningen är.*

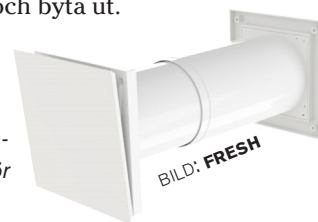
Se till att fläktarna alltid är igång. Fläktarna finns med fuktstyrning, men har ingen ventilation när fläkten är avstängd. Det måste alltid finnas en viss "grundventilation" i huset. Tidstyrning och varvtalsreglering har fördelen att man då kan anpassa ventilationen efter behov. Men ju fler styr- och reglermöjligheter desto högre pris på fläkten.

## Förstärk uteluftsflödet med rätt ventiler:

Är uteluftsflödet bristfälligt är det lämpligt att ta upp hål för fler uteluftsdon (väggventiler) friskluftsventiler i torra utrymmen som sovrum och vardagsrum. Det är lämpligt med en väggventil per sovrum, eller två om sovrummet är stort, samt två ventiler per vardagsrum. Det är dock viktigt att välja ventiler som inte ger besvär med kalldrag och dålig komfort.

Konventionella långsmala spaltventiler bör undvikas, välj istället ställbara ventiler (runda eller kvadratiska) med goda luftspridningsegenskaper som placeras över fönstren. Kalluften genom ventilerna blandas då effektivt med den varma luften från elementen.

Det finns även termostatstyrda friskluftsventiler som automatiskt stryker luftflödet i förhållande till temperatur. Uteluftsdonen (väggventilerna) bör kompletteras med insektsgaller och pollenfilter för att få god luftkvalitet. Tänk på att filtren ska vara lätta att rengöra och byta ut.



- Uteluftsdonets  
luftspridande egen-  
skaper är viktiga för  
komforten.

## MÄT FUKTIGHETEN

Ett hus med bra klimat ska inte ligga över 60% i relativ fuktighet (RF).



**Væderstation.** Ett billigt sätt att få reda på luftfuktigheten i sitt hus är att skaffa en væderstation, många av dessa ger även information även om hur fuktigheten är inomhus.

Kostnad från ca 500kr till några tusen kronor.

Det finns även enkla billiga fuktmätare (hygrometer) som alternativ.

**Fuktkvotsmätaren** är till för att mäta fuktighet i material, den är utrustad med två spetsar, som man trycker in i materialet och sedan kan man avläsa fuktkvoten. Är denna mer än 17 % finns risk för fukt- och mögelskador. Pris från ca 200-1000kr.

**Fuktlogger.** Med en fuktlogger kan man mäta temperatur- och fuktvärden under en längre tid i ett utrymme. Då man mätt under en tid, stoppar man stickan i USB porten på sin dator och kan där få fram mätvärdena i programmet som medföljer.

Pris från ca 500 -1000 kr.



**Fuktkvotsmätare.** Fuktigheten i denna bräda är 14%, och bör inte överstiga 17%.



Med en fuktlogger mäter man fukt och temperatur under en längre tid.