

Innehållsförteckning

Förord

Nu laddar byggprofessorn om med en ny tankeväckande bok 1

Bättre och billigare byggande

Byggbranschen måste tänka om! 6

30 % billigare med rätt byggda småhus

Husdrömmar som inte infrias 12

Bostadsrätt - Dyr och osäker investering? 18

Bristande konsumentskydd

Varför är det så dyrt att bygga i Sverige? 24

Så kan kostnaderna sänkas vid ombyggnad och renovering

Varför är det så dyrt att bygga i Sverige? 27

Så kan kostnaderna sänkas vid nybyggnation

Husköp - Besiktningar

Nya hus

Bygga nytt hus? 31

Så undviker du fallgroparna

Bästa lösningen för nybygget 35

Totalentreprenad och oberoende rådgivare

Befintliga hus

Köpa befintligt hus? 44

Så undviker du fallgroparna

Regelbundna besiktningar och kvalificerad hjälp av opartiska rådgivare minimerar kostnader vid reparationer och ombyggnad 50

Ombyggnader och reparationer i befintliga hus 55

Anlita rätt hantverkare och undvik saltade räkningar!

Ruinerad på husdrömmen 59

Bristfällig besiktning blev dyrköpt erfarenhet

Klimatskärmen och byggt teknik

Isolera rätt utan byggfel 64

Klimatskärmens betydelse för ventilationen 71

Tätskikt och fuktransport i klimatskärmar 79

Vindsbjälklag 85

Viktigt med bra ytterväggar - men sällan lönt att tilläggsisolera 90

Billigare och bättre med mindre fönsterytor 94

Golv och grunder för småhus 102

Så undviker du fukt och mögel i krypgrunden 108

Enstegstätade putsfasader - 2000-talets största byggskandal! 113

Ventilation

Bättre ventilation i hus med självdrag 118

Småfläktar och väggventiler löser problem med kondens, fukt, lukt, mögel och radon

Ventilation i nya hus 121

Separata system för värme och ventilation är bäst ur hälso- och energisynpunkt

Värmesystem

"Skön" golvvärme kan bli onödigt dyr 127

Golvvärme ger högre kostnader och sämre komfort 132

Det är vad 25 års golvvärmeforskning visar!

Undvik fjärrvärme i nya småhus 140

Luftvärme

Luftvärmens uppgång och fall 145

Ombyggnad till frånluftsventilation, väggventiler och elradiatorer 152

Passivhus

Passivhus - en parentes i husbyggandet 157

Tvivelaktigt byggsätt ifrågasätts

Medial bakläxa om passivhusdrömmar 165

Solenergi

Hämta energi från solen 168

Energi och komfort

Viktigt att granska hur uppgifter om energianvändning bestäms 172

Hur värmekapaciteten påverkar energi och komfort 179

Förbättringsåtgärder

Hög elanvändning i 70-talsvillan? 188

Så kan du halvera kostnaderna!

Roberts enkla åtgärder ger stora energibesparingar 192

Innemiljöfrågor och utredningsmetodik

Innemiljön påverkas av många faktorer 196

Utredning av byggsador och innemiljöproblem 203

Mätutrustning

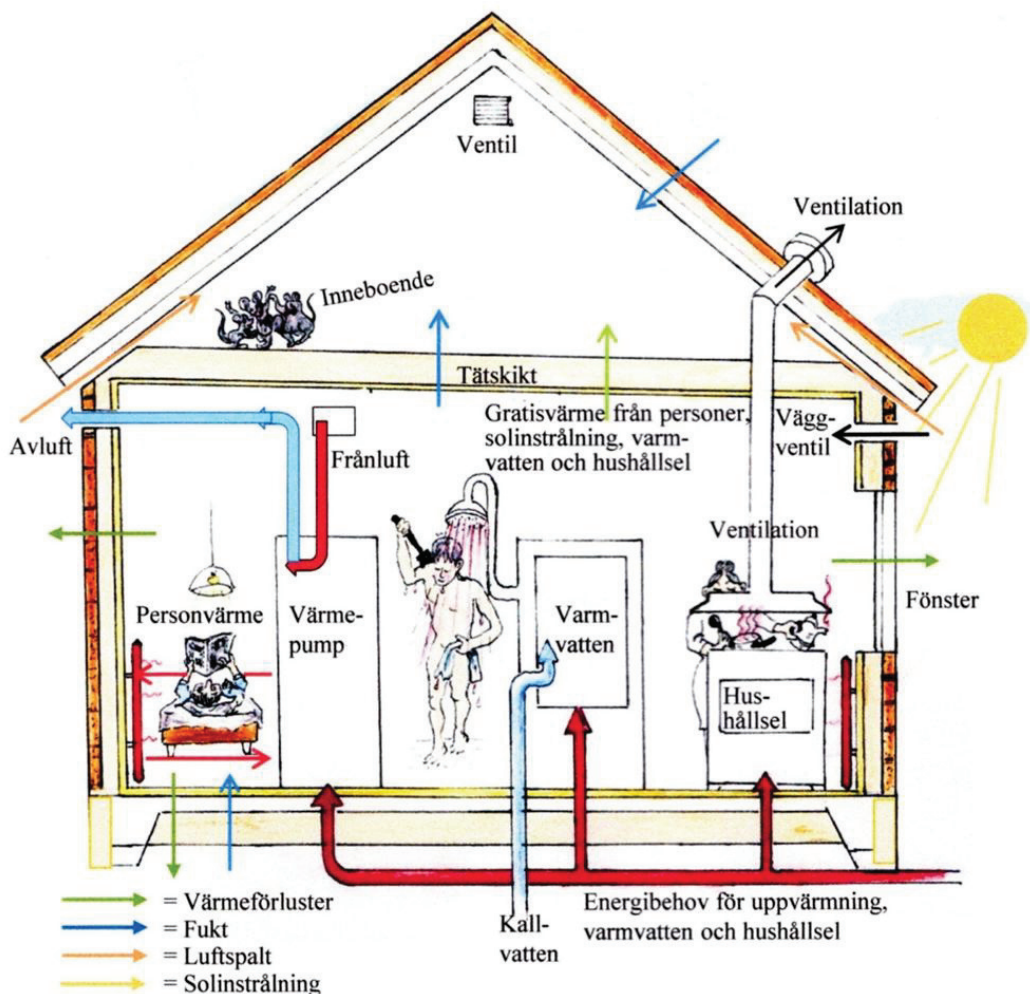
Mätinstrument för huset 208

Expertens mätutrustning 212

Goda råd om fritidshus

Skydda fritidshuset och håll energikoll! 215

Fräsch luft i fritidshuset 220



Vanligt energisystem i nya småhus. Schematisk beskrivning av byggt teknik, värme, ventilation och återvinning. Illustration: Håkan Norling.